



Tabela wymagań egzaminacyjnych Aikido Senshinkan

	6. KYU	5. KYU	4. KYU	3. KYU	2. KYU	1. KYU
Minimalne wymagania do egzaminu	40 treningów lub 3 miesiące	50 treningów lub 5 miesięcy od egz. na 6 kyu	60 treningów lub 6 miesięcy od egz. na 5 kyu	70 treningów lub 8 miesięcy od egz. na 4 kyu	80 treningów lub 9 miesięcy od egz. na 3 kyu	80 treningów lub 10 miesięcy od egz. na 2 kyu
Tandoku dosa (ćwiczenia indywidualne)	Hidari-Kamae Migi-Kamae Mae Ukemi Ushiro Ukemi Shikko	Kaiten Irimi Tenkan Irimi-tenkan	Torifune & Furitama Irimi-sokumen	Ikkyo shihogiri	Shomen uchi shihogiri	Ikkyo Happogiri Shomen uchi happogiri
Katatedori Gyakuhanmi	Shihonage (T)	Ikkyo (T) Nikyo (T) Tenchinage (T) Sumiotoshi (T)	Uchi kaiten nage (T) Iriminage (T) Kotegaeshi (T) Kokyuhō (T) Kokyunage (T)	Shihonage (H) Udekimenage (T) Jiyu waza (T)	Soto kaiten nage (T)	Koshinage (T)
Katatedori Aihanmi	Ikkyo (T)	Iriminage (T)	Nikyo (T)	Sankyo (T) Yonkyo (T) Shihonage (T) Kotegaeshi (T)		Uchi kaiten sankyo (T) Koshinage (T)
Shomen uchi	Ikkyo (TS) Iriminage (TS)	Nikyo (TS)	Sankyo (TS) Yonkyo (TS) Kotegaeshi (T)	Sumiotoshi (T)	Soto kaiten nage (T)	Iriminage (H) Kotegaeshi (H)
Yokomen uchi		Ikkyo (T)	Iriminage (T)	Shihonage (T) Kotegaeshi (T)	Ikkyo (S) Nikyo (TS) Sankyo (TS) Yonkyo (TS)	Gokyo (TS)
Tsuki			Iriminage (T) Kotegaeshi (T)	Ikkyo (T)	Shihonage (T)	Nikyo (T) Sankyo (T) Yonkyo (T) Idehishigi (T) Soto kaiten nage (T)
Ryotedori	Kokyuhō (S)	Tenchinage (T) Sumiotoshi (T)	Shihonage (T)	Kokyuhō (T) Ikkyo (T) Iriminage (T)	Nikyo (T) Sankyo (T) Yonkyo (T) Kokyunage (T) Shihonage (H)	Jiyu waza
Morotedori		Kokyuhō (T)	Kokyunage (T)	Ikkyo (T) Nikyo (T) Kotegaeshi (T) Iriminage (T)	Udegarami juji nage (T)	Jiyu waza
Katadori			Ikkyo (TS) Nikyo (TS)	Sankyo (TS) Yonkyo (TS)		Jiyu waza
Ushiro Ryotedori				Ikkyo Shihonage	Nikyo Sankyo Yonkyo Iriminage	Kotegaeshi Koshinage Udegarami juji nage

T = Tachiwaza
H = Hanmi handaci
S = Suwariwaza

Na każdy stopień zdający musi być w stanie wykonać wymienione techniki plus wszystkie techniki z poprzednich egzaminów.

SHODAN	NIDAN	SANDAN
(min. 1 rok praktyki po egzaminie na stopień 1 KYU i min. 3 staży)	(min. 2 lata praktyki po egzaminie na stopień 1 Dan i min. 5 staży)	(min. 3 lata praktyki po egzaminie na stopień 2 Dan i min. 8 staży)
Techniki (suwari waza, hanmi hatachi waza i tachi waza) dla shomen uchi, yokomen uchi (uderzenia), tsuki (pchnięcia), wszystkie formy chwytania ramion, łokci, kolnierzyka, nadgarstków i dłoni; wszystkie techniki od tyłu (ushiro)	Wszystko jak na 1 Dan plus Tantodori, Jodori Taninzugake (więcej niż trzech uke)	Jiyu Waza - Wszystko jak na 2 Dan plus Tantodori, Jodori i Tachi dori